

KARAKTERISTIK PERTUMBUHAN FISIK DAN PERKEMBANGAN MOTORIK ANAK



A. Pengertian Pertumbuhan Fisik Dan Motorik

Pertumbuhan fisik adalah perubahan yang terjadi pada tubuh anak dalam hal ukuran dan struktur. Ini mencakup peningkatan tinggi badan, berat badan, perkembangan organ tubuh, serta perubahan bentuk tubuh secara keseluruhan. Proses ini bersifat kuantitatif, dapat diukur, dan terjadi secara bertahap.

Perkembangan motorik adalah proses di mana anak belajar mengontrol dan mengkoordinasikan gerakan tubuhnya.

1. Motorik kasar: Gerakan besar seperti berjalan berlari melompat
2. Motorik halus: gerakan yang lebih halus Seperti menggenggam, meraba

Faktor-faktor yg mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak secara fisik dan motorik



Faktor-faktor yg mempengaruhi pertumbuhan dan perkembangan anak secara fisik dan motorik:

- 1) kesehatan yang kurang baik dapat menghambat anak menikmati yang ia lakukan
- (2) lingkungan yang tidak mendukung
- (3) bimbingan yang kurang tepat, baik dari guru maupun orang tua
- (4) keputusan yang kurang tepat dan tidak terencana
- (5) tidak diberikan kebebasan pada anak untuk mengekspresikan dirinya
- (6) harapan- harapan yang realiatas, sesuai dengan kemampuan anak



Tahap-tahap pertumbuhan dan perkembangan anak secara fisik dan motorik pada usia MI/SD

Pada awal masa kanak-kanak, pertumbuhan berlangsung lebih lambat dibanding masa bayi tetapi relatif seimbang. Perbedaan individu dalam perkembangan fisik dipengaruhi oleh kecerdasan, jenis kelamin, serta faktor sosial-ekonomi. Anak cerdas cenderung lebih tinggi dan lebih cepat mengalami pergantian gigi, sementara anak perempuan mengalami pengerasan tulang lebih awal.

Masa ini ideal untuk belajar keterampilan karena anak suka mengulang, berani, dan tidak takut gagal. Pertumbuhan fisik dipengaruhi oleh bentuk tubuh, kesehatan, gizi, serta kondisi emosional, di mana anak yang tenang cenderung tumbuh lebih cepat.

Upaya upaya yang di lakukan dalam rangka mengoptimalkan

Upaya-upaya yang dapat dilakukan dalam rangka mengoptimalkan perkembangan pada masa kanak-kanak, seperti faktor Kesehatan, gizi, dan kestabilan emosional sangat penting untuk mengoptimalkan perkembangan anak. Anak dengan gizi baik tumbuh lebih besar, sementara ketegangan emosional dapat menghambat pertumbuhan. Selain pemenuhan gizi dan kesehatan, kasih sayang juga berperan penting dalam perkembangan anak.